

# Výroční zpráva spolku Mareva z.s.

## 1. ZÁKLADNÍ ÚDAJE ORGANIZACE

**Název organizace:** Pečovatelská služba Mareva z.s.

**Poskytována od:** 7.1.2014 dle rozhodnutí KÚLK ze dne 7.8.2013 v souladu s ustanovením § 81 odst. 1 zákona, č. 108/2006 Sb., o sociálních službách

**Identifikátor pečovatelské služby:** 7734736

**Pracovní doba:** 7:00 – 19:00 (dle potřeb uživatelů nepřetržitý provoz včetně víkendů a svátků)

**Forma:** terénní

**Místo poskytování:** terénní služba poskytována dle potřeb uživatelů na území města Liberce a jeho přilehlých obcí

**IČ organizace:** 01679198

**Číslo účtu:** 2800425591/2010 Fio banka, a.s.

**Sídlo organizace:** Na pískovně 657/24 Liberec 14, 46014

**Statutární orgán:** Martina Škutinová, předseda organizace

Tel.: 775 165 329

e-mail: lbmareva@seznam.cz

datová schránka: 6hyndcb

**Webové stránky:** www.lbmareva.cz

**Poskytované činnosti:** poskytování pečovatelské služby

Předsedkyně spolku Martina Škutinová zahájila schůzi valné hromady v 8.1.2024 v 9:00hod.

### **1) Poslání terénní pečovatelské služby Mareva z.s.**

Posláním pečovatelské služby je umožnit lidem, kteří patří do cílové skupiny poskytovatele a jsou v nepříznivé sociální situaci, setrvat ve svém přirozeném sociálním prostředí a žít způsobem, na který byli dosud zvyklí.

## 2) Cílové skupiny

- Senioři
- Osoby s tělesným postižením
- Osoby s chronicky duševním onemocněním

Věková struktura cílové skupiny:

- Mladší senioři (65 – 80 let)
- Starší senioři (nad 80 let)
- Tělesně postižené osoby (nad 40let)
- Osoby s chronickým duševním onemocněním

## 2. CÍLE PEČOVATELSKÉ SLUŽBY

- Umožnit uživatelům zachovat si v maximální možné míře svůj dosavadní způsob života bez nutnosti odcházet do zařízení pobytových sociálních služeb, případně odchod do těchto zařízení oddálit.
- Posilovat sociální začleňování uživatelů.
- Umožnit důstojné dožití v domácnosti.

## 3. KAPACITA SLUŽBY

- Počet klientů 7 (okamžitá maximální kapacita)

## 4. PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ

PRACOVNÍ MÍSTO	POČET	ÚVAZEK
Sociální pracovník	1	0,1
Pečovatelka- prac. přímé péče	11	8,3
Administrativní pracovník	2	1,15
Celkem	13	9,55

## **5. POSKYTOVANÉ ÚKONY SLUŽBY**

- pomoc s hygienou
- podání stravy a příprava stravy
- udržování kontaktu s klientem při hospitalizaci v nemocnici
- každodenní obstarávání domácnosti (nákup, praní, žehlení, běžný úklid)
- obnovení upevnění kontaktu s rodinou
- přesuny z lůžka na vozík
- jednání na úřadech
- doprovod k lékaři
- doprovod na procházky
- podpora klienta při plánování volného času
- lehká relaxační cvičení
- trénování paměti
- rukodělné a výtvarné činnosti

## **6. STRUKTURA UŽIVATELŮ ZA ROK 2023 PODLE STUPNĚ ZÁVISLOSTI**

- Stupeň 1      0 uživatel
- Stupeň 2      2 uživatelů
- Stupeň 3      12 uživatelů
- Stupeň 4      15 uživatelů

Celkem 29 uživatelů

Celkem poskytnuto 13771 klient./hodin (hodin strávených přímou péčí u klientů)

## **7. HOSPODAŘENÍ ZA ROK 2023:**

Martina Škutinová seznámila přítomné s výsledky hospodaření organizace za rok 2023 a předložila závěrečnou zprávu s hospodářským výsledkem 0,-Kč

## **8. VÝSLEDKY ZA ROK 2023:**

Předsedkyně seznámila členy s celkovými výsledky za rok 2023. Potřebnost této služby na území města Liberce byla velká. Klademe velký důraz na individuální přístup ke klientům, což se nám velmi osvědčilo. Aktivizačními technikami jsme udržovali klienty v co nejlepší psychické kondici, což mělo značný vliv na jejich zdravotní stav. Díky individuálnímu přístupu se nám podařilo navázat s klienty velmi dobré vztahy. Zajišťovali jsme nepřetržité služby v průběhu celého týdne a pečovali o klienty v jejich domácnostech na území města Liberce a jeho okolí, kde je dostupnost těchto služeb omezena. Posláním naší pečovatelské služby je zajistit seniorům a osobám se zdravotním postižením žít co nejdéle ve svém domácím prostředí na které jsou zvyklí, mají své soukromí a pocit bezpečí. Ve spolupráci s naší sociální pracovníci jsme vytvořili osobní plány tak abychom poskytovali individuální služby co nejkvalitněji. Naší zkušeností bylo, že pokud se senior dostane z nějakých důvodů do pobytového zařízení ať už do domova seniorů nebo ONP má to špatný vliv na jeho zdravotní a psychický stav, proto se nám podařilo najít řešení, aby mohl klient zůstat ve svém domácím prostředí pakliže to jeho zdravotní stav dovolí. Důležitá je přitom spolupráce s rodinou klienta. Naší činností byla a je nejen pomoc v domácnosti ale i zapojení seniorů do aktivního života. Práce našich asistentek – pečovatelek není jednoduchá, především je velmi psychicky náročná. Výsledkem byla velká spokojenost klientů a zvýšený zájem o naši službu.

## **9. PLÁN NA ROK 2024:**

V roce 2024 se budeme nadále snažit zlepšovat a zkvalitňovat naši službu. Zaměříme se na vzdělávání a školení našich zaměstnanců aby péče byla co nejprofesionálnější. Služba se bude zaměřovat na individuální podporu klientů s duševním onemocněním v jejich domácím prostředí. Na základě časté poptávky rodinných příslušníků klienta, kteří se na nás obracejí s prosbou o terénní péči se zaměřujeme na pomoc osobám s duševním onemocněním. Naše terénní služba chce tímto předcházet hospitalizaci nebo alespoň zkrátit dobu hospitalizace. Pokud se jedná o klienta dlouhodobě hospitalizovaného kvůli duševní nemoci tak našim cílem bude reintegrace do normálního běžného života. Se syndromem demence je nutné a možné žít, a to uspokojivě a důstojně v domácím prostředí. Důležitá je včasná a úplná pomoc nemocným a jejich rodinným příslušníkům. Případů osob s duševním onemocněním absolutně přibývá, jelikož syndrom demence je především onemocněním vysokého věku. Pokud tedy velmi starých lidí přibývá, přibývá i případů onemocnění. Nesmíme zapomínat také na pomoc pečující rodině, které umožníme alespoň na chvíli odejít z bytu, odpočinout si, vyřídit si vlastní záležitosti, pečovat o vlastní zdraví, dojít si k lékaři, nebo se setkat s přáteli. Stáří patří neodmyslitelně k životnímu cyklu člověka. Stáří je období, které s sebou přináší mnohé změny ve fyzickém, psychickém i sociálním stavu člověka. A ve většině případů vnímáme stáří ve spojení s nemocí včetně demence. Syndrom demence představuje závažné zdravotní onemocnění, které může zásadním způsobem omezit schopnosti člověka. Proto by také na rodinu měla být zaměřena aktivní pomoc v přirozeném prostředí. Pečovatelská služba Mareva z.s. napomáhá zvládat osobám s demencí jejich nepříznivou situaci při které dochází ke ztrátě soběstačnosti, schopnosti spolehlivě zajišťovat běžné potřeby a aktivity všedního, každodenního života, správně a bezpečně řešit běžné úkoly, úkony a situace.

## **10. PODĚKOVÁNÍ DÁRCŮM A SPONZORŮM ZA ROK 2024**

Jménem všech zaměstnanců a uživatelů pečovatelské služby tímto děkujeme všem, kteří nám byli v roce 2024 příznivě nakloněni a svým přístupem pomohli naší organizaci poskytovat kvalitní služby a našim uživatelům zpříjemnit těžké chvíle, které jim stáří a zdravotní stav v jejich životě přináší. Podpořili nás: Krajský úřad v Liberci, Magistrát města Liberce, MPSV, Nadace EPCG EP Corporate Group

## **11. ZÁVĚR UKONČENÍ SCHŮZE**

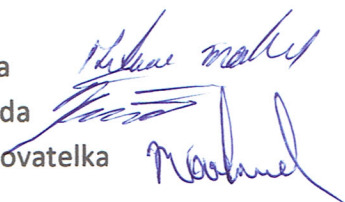
Schůzi ukončila předsedkyně Martina Škutinová v 14:00hod.

### **Prezenční listina:**

Martina Škutinová – předseda

Daniel Škutina – místopředseda

Nikola Novotná – člen a zapisovatelka



V Liberci dne 10.1.2024